

11.2.2022

Hyvä asiakkaamme ja läheinen,

Olemme eläneet jo kahden vuoden ajan arkea yhdessä koronaepidemian kanssa. Ajoittain olosuhteet ovat olleet hyvinkin poikkeuksellisia, myöskään tartunnoilta emme ole välttyneet ikäihmistenkään osalta. Toistaiseksi tilanteista on selviydytty olosuhteisiin nähden kohtalaisesti. Paras tapa välttää koronatartunnan vaikein muoto on ottaa rokotteet. Rokotukset suojaavat tehokkaasti vakavalta, sairaalahoitoa vaativalta taudilta, taudin jälkiseuraamuksilta ja taudin aiheuttamalta kuolemalta. Tartunnan saamisen riskiä voi vähentää huolehtimalla hyvästä käsihygieniasta, maskien oikeaoppisella käytöllä, lähikontaktien välttämällä sekä pysymällä kotona oireisena.

Koronaepidemian torjumiseksi olemme muuttaneet käytäntöjä useasti hallituksen, Terveystieteiden ja hyvinvointilaitoksen (THL), Sosiaali- ja terveysministeriön (STM) ja sairaanhoitopiirin kulloisten voimassa olevien ohjeistuksen mukaisesti. Ohjeistuksista, suosituksista ja rajoituksista löytyy lisätietoa THL:n sivuilta, www.oyskorona.fi ja Kuusamon kaupungin internetsivuilta www.kuusamo.fi samoin Kuusamon kaupungin sivuilta löytyy tietoa aina ajantasainen tieto rokotuksista.

Kuusamossa epidemiatilanne näytti alkuvuodesta olevan nousujohteinen, toisaalta muuttuneiden koronatestausohjeistusten myötä epidemiatilanteesta ei saada enää kattavaa tietoa. Toisin sanoen virusta on liikenteessä kaikkialla ja sen mahdollisella leviämällä voi olla vaikutuksia monella tavalla asiakkaiden ja yksiköidemme arjessa.

Sosiaali- ja terveysalan henkilöstöä ja työnantajia on koskettanut vuoden alusta tartuntatautilakiin lisätyn väliaikaisen muutoksen tuoma velvoite siitä, että lähityöskentelyssä asiakas- ja potilastyössä saa olla ainoastaan rokotettu tai sairastetun taudin mukana tuoman suojan omaava työntekijä. Työnantajilla tämä selvittely- ja suunnittelutyö on parasta aikaa meneillään. On hyvin mahdollista, että sote-henkilöstöä joutuu siirtymään täysin eri tehtäviin lainsäädännön vuoksi, jolla halutaan nimenomaan varmistaa asiakas- ja potilasturvallisuus. Henkilöstömme on myös hyvin perehtynyt ajantasaisiin ohjeistuksiin, jotta omilla työskentelytavoillamme suojaamme ikääntyntä väestöä ja näin myös varmistamme asiakas- ja potilasturvallisuutta.

Henkilöstön saatavuus on tällä hetkellä hyvin haasteellisista. Mikäli henkilöstöstämme useita työntekijöitä sairastuisi yhtäaikaaisesti ja/tai siirtyisi muihin työtehtäviin, joudumme muuttamaan toimintojamme nopeastikin. Tällaisessa tilanteessa palveluiden saatavuus hyvin todennäköisesti tilapäisesti heikkenee. Toivomme, että asiakkaana ja läheisenä ymmärrätte, että joudumme priorisoimaan toimintojamme ja myös saatavia palveluita. Ikäihmisten palveluissa ensisijaista on varmistaa kotisairaalan, kotihoidon ja pysyvän asumisen yksiköiden toiminta.

Mikäli tilanne olisi em. toimintojen turvaamisen osalta kriittinen, niin päivätoiminta Aurinkolahti, päivä kuntoutus Kuntokammari ja muut kuntoutus- ja ryhmätoiminnot keskeytetään. Lisäksi ravintola porkan, palveluohjauksen, seniorineuvolan ja muistityön toimintoja voidaan vähentää. Arviointi- ja vuorohoitajaksot Niittyvillassa ja/tai Katrinskodilla voidaan joutua muuttamaan tai keskeyttämään tilapäisesti. Tilanne – ja tapauskohtaisesti arvioimme muutosten tarpeita, toki ensin teemme kaiken muun voitavan henkilöstön saatavuuden suhteen.



11.2.2022

Kriittisissä tilanteissa arvostamme todella paljon myös teidän läheisten antamaa apua niin kotiin annettavissa palveluissa kuin hoivayksiköissä. Mahdollisista muutoksista ja keskeytyksistä palveluissa keskustelemme kanssamme joka tapauksessa, kuten esimerkiksi vuorohoitojaksojen muuttaminen, kotihoidon käyntimäärien vähentämisestä ja mahdollisista kotilomista jopa pysyvän asumisen yksiköissä tai muista tavoista. Tällaisia selvittelyjä voidaan osassa yksiköissä tehdä jo etukäteen, näin varautuminen ja toimintojen muuttaminen olisi mahdollisimman jouhevaa.

Ymmärrämme hyvin, että tässä tilanteessa huolta voi syntyä edelleen monenlaisista asioista. Muistattehan, että voitte olla aina yhteydessä meihin. On tärkeää, että meillä on yhteinen näkemys ja ymmärrys tässä tilanteessa. Yhdessä – toinen toistamme tukien ja kannustaen – me tästä selviämme. Mikäli olet huolissasi omasta tai läheisesi kotona asumisesta ja hyvinvoinnista, niin olethan yhteydessä.

Kuusamon kaupungin ikäihmisten yleinen neuvonta – ja palveluohjaus:

Puhelin 040 860 8700, arkisin klo 9–12

Sähköposti palveluohjaus@kuusamo.fi

Lämpimästi yhteistyöstä kiittäen, pysytään terveisinä

Susanna Veteläinen
Ikäihmisten palvelujen vs. johtaja
Kuusamon kaupunki
susanna.vetelainen@kuusamo.fi
0400441925

Anu-Birgitta Lämsä
Kotihoidon esimies
anu-birgitta.lamsa@kuusamo.fi
0407291483

Marjo Määttä
Kotisairaalan ja kotikuntoutuksen esimies
marjo.maatta@kuusamo.fi
0408608771

Merja Pätsi
Kotona asumisen tuen esimies
(Katrinkoti, Niittyvilla, Ravintola Porkka ja Päivätoiminta Aurinkolahti)
merja.patsi@kuusamo.fi
0408608707

Merja Oinas
Asumisen vs. esimies
(Kotiranta/Siika, Hiltantupa)
merja.oinas@kuusamo.fi
0408608916

Jenni Karjalainen
Palveluohjauksen ja kuntoutuspalveluiden vs. esimies
(palveluohjaus, seniorineuvola, kuntoutuspalvelut ja päivä kuntoutus Kuntokammari)
jenni.karjalainen@kuusamo.fi
0408608768



11.2.2022

Miten saada koronarokote?

Kuusamossa koronarokotukset annetaan valtakunnallisesti päätetyn rokotusjärjestyksen (THL) mukaisesti. THL on myös ohjeistanut kullekin ikäryhmälle käytettävät rokotteet. Koronarokote on ilmainen ja vapaaehtoinen. Sitä tarjotaan kaikille 12 v täyttäneille ja sitä vanhemmille henkilöille sekä 5-11 vuotiaille lapsille.

Tehostevälin 1. ja 2. annoksen välillä tulee olla vähintään 6 viikkoa.

Tehostevälin tulee olla 2. ja 3.annoksen välillä:

- huom! alle 18vuotiaille kolmatta annosta tarjotaan vain voimakkaasti immuunipuutteisille.
- kaikilla 60v täyttäneillä ja sitä vanhemmilla tehosteväli 3-4kk
- lääketieteellisiin riskiryhmiin 1 ja 2 kuuluvilla 18v täyttäneillä ja sitä vanhemmilla vähintään 3-4kk,
- perusterveillä 18- 59 – vuotiailla tehosteväli 4-6kk

Kotihoidon ja asumispalvelun asiakkaana voit olla yhteydessä myös omaan yksikköön ajanvarauksen suhteen, mutta voit varata ajan seuraavasti:

Sähköinen ajanvaraus

Linkki sähköiseen koronarokotus- ajanvaraukseen: <https://kuusamo.eaika.fi/koronarokote>

Puhelinajanvaraus

- **maanantaista torstaihin kello 10–14.**
- puhelinnumero on **040 860 8313**
 - kuuntele robotin ohjeet kunnolla loppuun saakka, vain silloin puhelinnumerosi rekisteröityy järjestelmään ja voimme soittaa sinulle takaisin.
 - Takaisinsoitossa tulee valita onko varaamassa 1. tai 2. annosta vai kolmatta tai neljättä annosta.
 - rekisteröityminen vaatii, että kuuntelet robotin toistavan puhelinnumeron, johon takaisinsoitto soitetaan. Kuuntele se loppuun saakka ennen kuin suljet linjan

ROKOTUSCENTERIN TOIMISTO ON AVOINNA KÄYNTIÄ VARTEN TIISTAISIN klo 10-11:30 ja klo 13–15. Muina aikoina toimisto ei ole auki asiointia varten. Osoite on Kitkantie 30, ent. Aravatalo.

Ajanvarauspyynnön voi jättää myös sähköpostilla koronarokotus@kuusamo.fi

Lisäksi ajoittain on tarjolla tilaisuuksia saada rokote ilman erillistä ajanvarausta, näistä tilaisuuksista tiedotetaan kaupungin sivuilla ja mahdollisesti paikallislehdissä erikseen.

