

VALINNAISAINEOPAS 9. LK



NILON KOULU Lukuvuosi 2024-2025



VALINNAISAINHEET JA KOULUKOHTAISET KURSSIT

SISÄLTÖ

Sisällys

MOI KASILAINEN	4
KOULUKOHTAISET KURSSIT	5
TEATTERIKURSSI	5
LUOVA KIRJOITTAMINEN	5
BÄNDISOITTO	5
PIIRUSTUS JA MAALAUUS	5
LIIKUNTAKURSSI	6
AKATEMIAVALMENNUS	
SEIKKAILULIIKUNTAKURSSI	6
LEIVONTAKURSSI	6
LUPA KOKATA	6
MAKUJA MAAILMALTA	6
KÄTEVÄSTI KÄSSÄÄ	7
VAATESUUNNITTELUKURSSI	7
ERÄVÄLINEKURSSI	7
ERÄ- JA KALASTUSKURSSI	7

MOI KASILAINEN

Ensimmäinen vuotesi valinnaisuuden viidakossa on hyvää vauhtia kulumassa loppuun.

*Nyt on aika istahtaa valintaoppaan kanssa tuu-
mailemaan ysille koulukohtaisen kokokurssin
valintaa.*

*Ne kaksi valinnaisainetta, joita opiskelet nyt joka
viikko kaksi tuntia, **jatkuvat siis myös ysillä.**
Olet sitoutunut pitkiin valinnaisainevalintoihin kahdeksi
lukuvuodeksi.*

*Ensi vuodeksi **valitset yhden kokokurssin.***

*Koulukohtaista kurssia ei arvostella numeroin vaan
arvioinnissa käytetään sanallista arviointia (hyväksytyt
tai hylätyt).*

*Tutustu tarkoin oppaan sisältöön ja tee hyvä ja
itsenäinen valinta ysille.*

MUISTA, että valinnaiskurssin valinta on SITOVA

***Tee valinnat Wilman kurssitarjottimelta.** Noudata
valinnoissa kurssitarjottimen ohjeita tarkoin.*

TSEMPPIÄ KEVÄÄSEEN!

T. opot

KOULUKOHTAISET KOKOKURSSIT

ÄIDINKIELI

TEATTERIKURSSI

Tutustu teatteriin leikkien ja ilmaisuharjoitusten keinoin. Samalla löydät itsestäsi uusia puolia ja kaveripiirisi laajenee. Kurssilla tehdään monenlaisia harjoituksia, jopa näytelmä, jos ryhmä niin päättää. Astu siis draaman ihmeelliseen maailmaan.

LUOVA KIRJOITTAMINEN

Päästä mielikuvituksesi valloilleen ja luovuutesi irti. Kuinka hauskaa kirjoittaminen voikaan olla. Voit luoda aivan omia maailmojasi, joissa juuri sinun haluamasi henkilöt seikkailivat, kohtaavat toisensa, itkevät ja nauravat. Tule harjoittelemaan erilaisten tekstien tekemistä: runoja, tarinoita, fantasiaa, kauhua... Kirjoittamaan oppii vain kirjoittamalla.

MUSIIKKI

BÄNDISOITTO

- bändisoiton perusteiden oppiminen (yhteissoitto eri instrumenteilla)
- instrumentit: sähkökitara, basso, kosketinsoittimet, rummut ja laulu
- äänentoistovälineiden käyttäminen
- oman bändin perustaminen



KUVATAIDE

PIIRUSTUS JA MAALAUUS

Piirretään ja maalataan monipuolisesti eri välineillä - myös digitaalisesti. Harjoitellaan sekä havainnon mukaan piirtämistä että mielikuvituksen käyttöä. Opetellaan tekniikoita, mutta tavoitellaan samalla rentoa ja leikkisää otetta kuvan tekemiseen. Tutustutaan erilaisiin maalaustyyliin ja väriin kuvataiteen ilmaisukeinoina. Oppilaat saavat vaikuttaa tehtävien sisältöihin ja aiheisiin.

LIIKUNTA

LIIKUNTAKURSSI

Kurssilla liikutaan monipuolisesti ja ohjelma laaditaan oppilaiden toiveita kuunnellen. Kurssin tavoitteena on kuntoilla, pelata pallopelejä, kokea iloa ja virkistystä, kehonhuoltoa sekä uusia liikuntalajeja.

AKATEMIA-VALMENNUS

*Akatemiavalmennukseen / akatemiakurssin voi valita kuka tahansa, joka on kiinnostunut kehittämään omaa urheilijapolkuaan omassa lajissaan. **Akatemia-kurssi korvaa ensi vuonna nyt käynnissä olevan koulupäivien aikana tapahtuvan yleisvalmennuksen.** Kurssi mahdollistaa säännöllisempään harjoitteluun. Kurssi sisältää yleisvalmennusta kaksi tuntia viikossa. Yleisvalmennus käsittää nopeuden, ketteryyden, voiman, liikkuvuuden, kehonhallinnan harjoittelua. Yleisvalmennus tukee nuoren urheilijan harjoittelua, lajista riippumatta.*

Harjoittelussa käytetään monipuolisesti erilaisia välineitä, tiloja ja harjoituksia myös eri lajeista. Sisältää yksilö- ja ryhmätyöskentelyä. Kurssi soveltuu aktiiviharrastajille. Odotamme motivaatiota kovempaankin harjoitteluun. Kurssilla otetaan myös oppilaiden sisältötoiveita huomioon.

SEIKKAILULIIKUNTAKURSSI

(järjestetään Elo- Syyskuun vaihteessa 2024)

Tervetuloa seikkailemaan ja selviytymään metsässä sekä taistelemaan joukkueena ja harjoittelemaan erätaitoja. Kuten seikkailuun kuuluu, kaikkia eteen tulevia tehtäviä tai sisältöjä ei kerrota oppilaille etukäteen! Kurssille osallistuminen edellyttää hyvää fyysistä kuntoa ja jaksamista.



KOTITALOUS

LEIVONTAKURSSI

Suunnitellaan yhdessä kurssin sisältöä toiveiden mukaan. Hyödynnetään erilaisia tekniikoita ja reseptien lähteitä suolaisten ja makeiden leivonnaisten parissa.

LUPA KOKATA (hygieniapassi)

Elintarvikehygienian perusteet huipentuen hygieniaosaamistettiin ja hygieniapassiin. Joka kerta kokataan jotain välipalatyypistä.

MAKUJA MAAILMALTA

Valmistetaan eri maiden ruokia. Kurssin sisältö suunnitellaan yhdessä oppilaiden kanssa.

KÄSITYÖ

KÄTEVÄSTI KÄSSÄÄ

Kurssilla voit valmistaa ompelu-, neule- ja virkkuutöitä esim. vaatteita, sukkia, lapasia, pipoja ja kaulahuiveja jne. Sopii myös aloittelijoille.

VAATESUUNNITTELUKURSSI

Vaatesuunnittelun perusteiden opettelua. Kurssilla suunnittelet ja ompelet saumurilla ja ompelukoneella muodikkaat ja persoonalliset vaatteet itsellesi erilaisiin käyttötarkoituksiin. Tuotteet voi toteuttaa myös kierrätysmateriaalista.

ERÄVÄLINEKURSSI

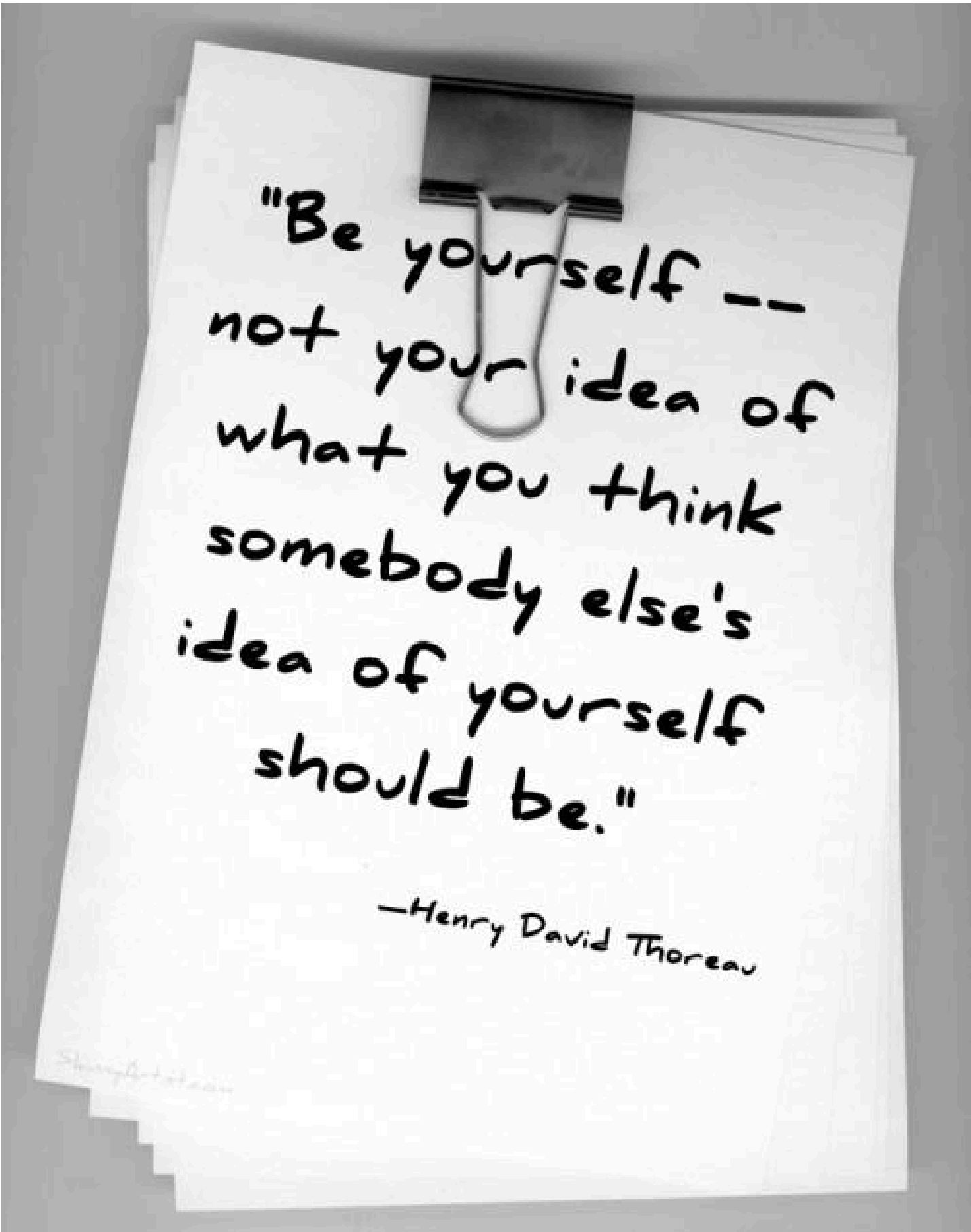
Valmistat itsellesi tai lahjaksi erähenkisen esineen.

- | | |
|---------------------|---------------------------|
| - tuppipuukko | - kuksa |
| - jalkanaru | - haavi |
| - kalastusväline | - vahinkoeläinloukku |
| - erälaukku (nahka) | - koru- tai koriste-esine |
| - tuubihuivi | - säilytuspussi |
| - pipo | - kynsikkäät |

ERÄ- JA KALASTUSKURSSI

Kurssilla opiskellaan eränkäyntiä, retkeilyä, kalastusta ja metsästyksen mahdollisuuksia

- luonnossa liikkuminen
- retkeilyyn valmistautuminen; vaatetus, varusteet, ravinto, ensiapu
- kurssiin liittyy vuorokauden vaellus- ja kalastusretki viikonloppuna
- metsästys- ja riistanhoitotietoa



"Be yourself --
not your idea of
what you think
somebody else's
idea of yourself
should be."

—Henry David Thoreau

Shutterstock