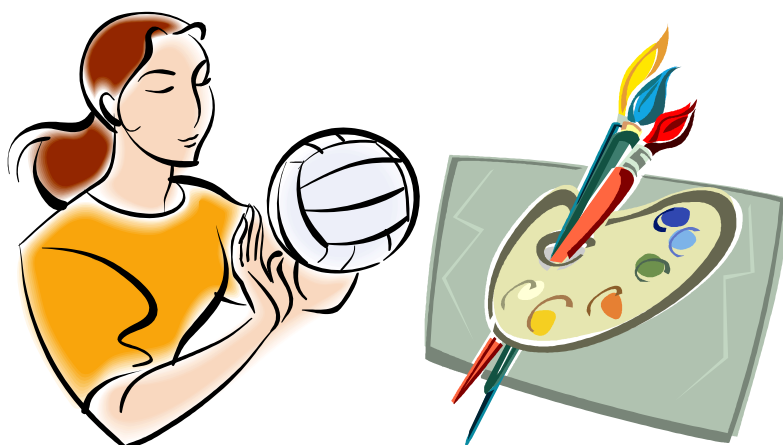


# RUKAN KOULU

## VALINNAISET AINEET JA KURSSIT

LV. 2024 - 2025

8. LK



## VALINNAISET AINEET

Kuvataide

Käsityö, kovat materiaalit

Käsityö, pehmeät materiaalit

Liikunta

## TAITO- JA TAIDEAINEVALINTA

Kotitalous

Kuvataide

Käsityö, kovat materiaalit

Käsityö, pehmeät materiaalit

Liikunta

Musiikki

## KOKOKURSSIT

Bändikurssi

Erä- ja kalastuskurssi

Kuvispaja

Kätevästi kässä

Leivontakurssi

Palloilukurssi

Puukkokurssi

## PUOLIKURSSIT

Arkiruokaa kotikokeille

Yrittäjyyskurssi / 6H -leirikurssi

Hitsauskurssi

Ilmaisutaito

Kirjansidonta

Kitarakurssi

Maalauskurssi

Maistuisiko välipala?

Makuja maailmalta

Pesäpallokurssi

Pienmoottorikurssi

Salibandy- ja jääkiekkokurssi

Saumurilla sukkelasti

Trick shot!

Ukulelekurssi

Valokuvauskurssi

## Kohti omaa ratkaisua...

Rukan koulu tarjoaa mahdollisuuden vaikuttaa omaan opinpolkuun valinnaisuuksien kautta. Valinnaisuuksissa noudatamme Kuusamon kaupungin tuntijakoa. Kahdeksannella luokalla valinnaisuutta on yhteensä 6,5 vuosiviikkotuntia

Valinnaisuudet muodostuvat neljästä paketista:

**valinnainen aine** – yksi kahden vuosiviikkotunnin aine

**taito- ja taideaine** – yksi kahden vuosiviikkotunnin aine

**kokokurssi** - pituus on yksi vuosiviikkotunti (noin 36 tuntia).

Kokokurssi toteutetaan kahdessa jaksossa 2 oppituntia/viikko

Kolme **puolikurssia** - yhden puolikurssin pituus on

½ vuosiviikkotuntia (n 18 tuntia). Puolikurssi toteutetaan yhdessä jaksossa 2 oppituntia/viikko.

Valinnaisuuden tarkoituksena on tarjota nuorelle mahdollisuus syventyä itseään kiinnostaviin aineisiin syvällisemmin. Valinnaisaine arvioidaan päättötodistuksessa numeroin ja numerot huomioidaan haettaessa toiselle asteelle ammatilliseen perustutkintokoulutukseen. Kokokurssien ja puolikurssien suoritukset arvioidaan hyväksytyt/hylätyt.

Valinnat tehdään lukuvuodeksi kerrallaan. Valinnoista on hyvä keskustella huoltajan kanssa. Valinnat tehdään Wilmassa.

Lisätietoja valinnaisuuksista ja kurssien sisällöistä saat tästä oppaasta ja kursseja opettavilta opettajilta.

## KUVATAIDE

Kuvataiteen opinnoissa syvennyttään piirustukseen ja maalaukseen tutustuen erilaisiin piirustus- ja varjostustekniikoihin sekä välineisiin ja väreihin, kuten esim. lyijykynä, hiili ja muste. Opinnoissa harjoitellaan sommittelua ja tehdään käytännön harjoituksia, kuten luonnospiirroksia ja piirrostutkielmia esim. esineistä, ympäristöstä ja ihmisestä. Tutustutaan värioppiin, harmonioihin ja erilaisiin maalaustyyliin ja tekniikoihin eri väreillä, kuten vesi- ja peitevärit sekä pastelliliidut.

## KÄSITYÖ, KOVAT MATERIAALIT

- erilaisten pienimuotoisten koriste- ja tarve-esineiden valmistus
- työturvallisuusnäkökohtien kertausta ja syventelyä
- valmistettävien esineiden suunnittelua, mitoitusta ja kustannusten laskentaa materiaalin osalta
- taloudellinen materiaalin valinta
- erilaiset pintakäsittelytavat
- oman työn arvostus
- erilaisten metalliesineiden ja elektronisten laitteiden valmistus
- metallialan perustyötavat (syventelyä)
- liittämistavat, erilaiset työstötavat, kuumamuotoilu, lämpökäsittelyt, erilaiset hitsaus- ja juotostavat

## KÄSITYÖ, PEHMEÄT MATERIAALIT

Tekstiilityössä suunnitellaan ja valmistetaan toiveiden, muodin ja vuodenajan mukaan aiempia taitoja soveltaen vaatteita ja asusteita erilaisista kangasmateriaaleista. Mittoja ottaessa ja kokoa valitessa, kaavoja piirtäessä sekä kangasta leikatessa ja ommellessa vahvistuu taito tuottaa valmiita vaatekappaleita.

Tutustumme kurssilla myös kodintekstiilien suunnitteluun vaikuttaviin Tekijöihin. Sisustuslehdistä ja kirjallisuudesta sekä muusta ajankohtaisesta materiaalista kootaan ajan sisustamisen

muotoja, värejä ja muotia. Kurssilla suunnitellaan ja valmistetaan oppilaiden toiveiden perusteella jokin tekstiili kodin sisustukseen.

## LIIKUNTA

- täydennetään ja syvennetään pakollisiin liikuntakursseihin kuuluvia opintoja
- yritetään löytää vähintään yksi omaan jatkuvaan harrastamiseen sopiva liikuntalaji
- kurssilla käydään läpi monipuolisesti **joukkueurheilulajeja** mm. pesäpallo, jalkapallo, salibandy, lippupallo, pelit ja leikit, lentopallo, koripallo, jääpelit, käsipallo ja stratego
- lisäksi tutustutaan muissa maissa harrastettaviin joukkuelajeihin



## KOTITALOUS

Syvennetään ja täydennetään perusopetuksessa hankittuja kotitalouden tietoja ja taitoja suunnittelemalla ja valmistamalla monipuolisia ja terveellisiä aterioita ja leivonnaisia. Opetus perustuu käytännön toimintaan ja ryhmässä työskentelyyn, jolloin kädentaitojen lisäksi myös yhteistyö-, vuorovaikutus- ja neuvottelutaidot kehittyvät. Yhdessä tekeminen ja onnistumisen ilo ovat keskeisiä sisältöjä.

- elintarviketiedon, ruoanvalmistuksen ja leivontataitojen syventäminen
- ateriasuunnittelu ja toteutus
- suomalaiset perinneruoat
- harkitseva ja vastuullinen kuluttaja
- juhla- ja tapakulttuuri

## KUVATAIDE

Keskeisiä sisältöjä tunteilla ovat tekemisen ilo ja oman kuvailmaisun kehittäminen. Tuntimäärältään laajemmassa kuvataiteessa teemoihin ehditään pureutua syvällisemmin, kokeilla useampia tekniikoita tai työstää aiheita pidempään. Aiemmin tutuksi tulleiden tekniikoiden lisäksi perehdytään kuvataiteen keinoihin esimerkiksi valokuvauksen, sarjakuvan, grafiikan, kankaanpainon ja veistostekniikoiden avulla.

Innostusta työskentelyyn haetaan esimerkiksi Rukan ympäristöstä, mediakuvista ja mainonnasta sekä kuvataiteen klassikoista, mielikuvitusta unohtamatta. Tehtäviä tehdään sekä yksin että ryhmissä.



## KÄSITYÖ, KOVAT MATERIAALIT

- erilaisten pienimuotoisten koriste- ja tarve-esineiden valmistus
- työturvallisuusnäkökohtien kertausta ja syventelyä
- valmistettavien esineiden suunnittelua, mitoitusta ja kustannusten laskentaa materiaalin osalta
- taloudellinen materiaalin valinta
- erilaiset pintakäsittelytavat
- oman työn arvostus
- erilaisten metalliesineiden ja elektronisten laitteiden valmistus
- metallialan perustyötavat (syventelyä)
- liittämistavat, erilaiset työstötavat, kuumamuotoilu, lämpökäsittelyt
- erilaiset hitsaus- ja juotostavat

## KÄSITYÖ, PEHMEÄT MATERIAALIT

Tuntimäärältään laajemmassa tekstiilityössä ehditään pureutua teemoihin syvällisemmin, kokeilla useampia tekniikoita tai työstää aiheita pidempään. Tunneilla opitaan tekstiilityön tietoja ja taitoja itse suunnitellen, kokeillen ja tehden. Työskentely kehittää luovuutta ja näppäryyttä sekä luo pohjaa käsityöharrastukselle, josta on hyötyä läpi elämän.

Kurssilla suunnitellaan ja valmistetaan vaatteita ja asusteita erilaisista materiaaleista sekä tekstiilejä kodin sisustukseen esim. kangaspuilla kutoen tai koneella ommellen. Ryhmän toiveiden mukaan tutustumme tekstiilityön erityistekniikoihin ja teemme pieniä askartelutöitä vaihtuvien teemojen mukaan.

## LIIKUNTA

- täydennetään ja syvennetään pakollisiin liikuntakursseihin kuuluvia opintoja
- yritetään löytää vähintään yksi omaan jatkuvaan harrastamiseen sopiva liikuntalaji
- kurssilla käydään läpi monipuolisesti yksilöurheilulajeja mm. yleisurheilu, frisbeegolf, kamppailulajit, sulkapallo, pingis, telinevoimistelu, parkour, sirkustelu, suunnistus, rentoutuminen ja lihaskunto / kuntosali.
- pyrimme pääsemään kurssilla myös laskettelemaan JA keilaamaan
- lisäksi tutustutaan muissa maissa harrastettaviin yksilölajeihin

## MUSIIKKI

- syvennetään musiikin kursseilla opittuja taitoja
- yhtyeessä soittamisen perusteita
- laulamista ja soittamista
- oman musiikin luomista
- musiikkivideot ja artistidokumentit
- Osallistujien toiveita huomioidaan mahdollisuuksien mukaan.

## BÄNDIKURSSI 1

Kurssi keskittyy bändisoittoon eli soitetaan oppilaiden yhdessä opettajan kanssa valitsemia kappaleita. Jokainen valitsee instrumentin, jonka hallintaan keskittyy kurssin aikana. Aikaisempi soitto/laulutaito on eduksi, mutta ei välttämätöntä.

Tavoitteet:

- jonkin instrumentin hallinnan tai laulutaidon kehittäminen
- bändisoitto eli saumaton yhteistyö muiden kanssa
- oman musikaalisuuden kehittäminen
- bändikamojen ja musiikkilaitteiden (mikserit, viritys jne.) hallinta
- esiintyminen

## ERÄ- JA KALASTUSKURSSI

Tavoitteet ja sisältö:

Kurssi on tarkoitettu kaikille luonnosta, kalastuksesta ja eräretkeilystä kiinnostuneille.

- harjoitellaan erätaitoja (suunnistus, tulenteko, eläinten jäljet, retkikokkaus, liikkuminen maastossa)
- ensiaputaidot
- majoitteet
- vaellus- ja kalastusretki
- Eri kalastusmuotoja tutuiksi, pilkkiminen ja viehekalastus lähialueella.
- Kalankäsittely ja ruoaksi valmistaminen
- Kalastusvälineet ja niiden huolto ja kunnossa pitäminen (Siimat, solmut, vieheet ym. välineet haltuun.)
- Tutustutaan mahdollisuuksien mukaan kalastukseen liittyviin ammatteihin yhteistyössä alan yrittäjien kanssa.

## KUVISPAJA

Kuvispajassa pääsee näkemään omien kätten jäljen savessa, paperilla ja kankaalla. Pajassa etsitään rohkeutta kuvailmaisuun sekä suunnitellaan ja toteutetaan esimerkiksi paperimassaveistoksia yhteisiin tiloihin.

Tuttuja tekniikoita syvennetään kartuttaen piirustus- ja maalaustaitoja kokeilevalla otteella.

## KÄTEVÄSTI KÄSSÄÄ

Kurssilla keskitytään erityisesti joustavista kankaista valmistettuihin vaatteisiin ja niiden valmistukseen. Tutustutaan erilaisiin joustaviin kankaisiin ja niiden hoito- ja huoltotoimiin. Mittoja ottaessa ja kokoa valitessa, kaavoja piirtäessä sekä kangasta valitessa ja leikatessa vahvistuu taito tuottaa valmiita vaatekappaleita.

## LEIVONTAKURSSI

Suolaisia ja makeita leivonnaisia herkkusuille.

- opitaan valmistamaan suolaisia ja makeita leivonnaisia arkeen ja juhlaan
- opitaan valmistamaan leivonnaisia myös erityisruokavaliolisille
- huomioidaan leivonnan suunnitelmallisuus ja taloudellisuus
- kehitetään yhteistyö- ja vuorovaikutustaitoja
- koetaan leipomisen tuottamaa mielihyvää ja onnistumisen iloa

## PALLOILUKURSSI

- monipuolinen palloiluisisältö: pesäpallo, jalkapallo, lentopallo, koripallo, salibandy, pingis, sulkapallo ja oppilaiden toiveet
- opitaan jokaisen lajin lajitaitoja sekä sääntöjä
- opitaan toimimaan tuomarina liikuntatunnilla
- omaksutaan fair play-ajattelu

## PUUKKOKURSSI

Kurssilla valmistat itsellesi tai lahjaksi puukon (käytämme valmista terää) sekä tupen.



## PUOLIKURSSIT

½ vvh

### ARKIRUOKAA KOTIKOKEILLE

- opitaan valmistamaan maukkaita ja herkullisia arkiaterioita jälkiruokia unohtamatta
- kehitytään ruoanvalmistustaidoissa, tutustutaan monenlaisiin raaka- aineisiin
- mitä ruoaksi opiskelijabudjetilla? Mitä ruoaksi, kun on kiire?
- taloudellisuus ja suunnitelmallisuus ruoanvalmistuksessa
- huomioidaan oppilaiden omia arkiruokatoiveita

### YRITTÄJYYSKURSSI / 6H -LEIRIKURSSI

Kurssi antaa ensisäväyksen siitä, mitä yrittäjämäinen toiminta tarkoittaa - yhteisen hyvän puolesta toimimista, omien yrittäjäominaisuuksien löytämistä!

Kurssin aikana toteutetaan nuoremmille oppilaille Suunnattu toimintapäivä (6H-leiri) ja valmistellaan tarvittaessa Rukalle pääsiäisen ajan kioskiyritys, jonka tuotot ohjataan 9. luokan leirikouluun.

### HITSAUSKURSSI

Tavoitteet ja sisältö:

- metalliesineiden valmistus eri hitsaus- ja liitosmenetelmin
- tutustutaan eri hitsausmenetelmiin, kuten kaasu-, valokaari ja mig-hitsaukseen
- juotosmenetelmät, muut liitosmahdollisuudet
- hitsausturvallisuusmääräykset

## ILMAISUTAITO

Vieläkin jännittää? Haluaisitko päästä irti epäonnistumisen pelosta ja saada rohkeutta ja taitoa erilaisiin esiintymistilanteisiin? Tule mukaan ilmaisutaidon kurssille!

Teemme kurssilla monenlaisia vuorovaikutusharjoituksia, joiden tavoitteena on vahvistaa itsetuntoa ja vapauttaa omaa ilmaisua. Harjoitukset ovat hauskoja ja leikinomaisia ryhmä-, pari- tai yksilöharjoituksia. Harjoitteleminen antaa myös kannustavaa ja rakentavaa palautetta. Suunnittelemme kurssin sisällön yhdessä oppilaiden toiveiden ja tavoitteiden mukaisesti.

Kurssin sisältöihin kuuluu mm.

- tutustumis- keskittymis- ja rentoutusharjoituksia
- liike- ja puheilmaisun harjoituksia
- pieniä improvisaatio- ja esiintymisharjoituksia

## KIRJANSIDONTA

Kurssilla opitaan sitomaan oma kirja. Kirjan kansimateriaali voidaan myös toteuttaa itse esim. kankaanpainannalla tai erilaisilla kuvataiteen tekniikoilla. Mikäli aikaa jää, voidaan tutustua myös erilaisiin sidontatekniikoihin kuten japanilainen kirjansidonta.

## KITARAKURSSI

Harjoittele sointuja ja kappaleiden säestämistä joko akustisella tai sähkökitaralla. Jos osaat jo perussointuja, niin harjoitteleme erilaisia komppaustyylejä ja soolonsoiton perusteita.

## MAALAUSSKURSSI

Kurssilla perehdytään eri maalaustekniikoihin akvarelleista öljymaalaukseen. Aiheita haetaan sekä ympäröivästä luonnosta että mielikuvitusmaailmoista. Kurssin tavoitteena on kehittää taiteellista ilmaisua ja syventää käsitystä väreistä tunnelmien luojana.

## MAISTUISIKO VÄLIPALA?

- suunnitellaan ja toteutetaan herkullisia välipaloja monenlaisista raaka-aineista
- huomioidaan välipalojen terveellisyys, ravitsevuus ja monipuolisuus
- päivän piristykseksi myös makeita herkkupaloja
- kehitetään yhteistyö- ja vuorovaikutustaitoja

## MAKUJA MAAILMALTA

- tutustutaan vieraiden maiden ruoka- ja tapakulttuureihin
- valmistetaan vierasmaalaisia ruokia ja leivonnaisia
- opitaan suhtautumaan vieraisiin ruokakulttuureihin, uusiin makuihin ja tuoksuihin ennakkoluulottomalla kokeilumielellä
- kehitetään yhteistyö ja vuorovaikutustaitoja

## PESÄPALLOKURSSI

Kurssilla pelataan paljon ja opetellaan pesäpallon lajitaitoja.

- lyönnit, kiinniottaminen, pelikäsitys, taktinen peli

## PIENMOOTTORIKURSSI

Omien koneiden ja kulkuvälineiden huoltoa, korjausta sekä tuunausta. Kurssilla opiskellaan pienmoottoreiden toimintaperiaatteet sekä rakenne. Kurssi toimii hyvänä valmistautumisena mopokortin suorittamista varten.



## SALIBANDY- JA JÄÄKIEKKOKURSSI

- syvennetään molempien lajien taitoja ja tietoja
- paljon peliä ja pelinomaisia harjoitteita

### **Salibandy**

- syötöt, laukaukset, maalivahtipeli, joukkuepeli, pelitaktiikat

### **Jääkiekko**

- luistelu, mailankäsittely, syötöt, laukaukset, joukkuepeli, pelitaktiikat
- tavoitteena päästä kokeilemaan jääkiekkoa jäähalliolosuhteissa
- kurssin aikana All Star-tapahtuma

## SAUMURILLA SUKKELASTI

Harjoitellaan tekemään valmiskaavoihin muutoksia omien mittojen mukaan. Ommellaan joustavasta kankaasta saumurilla vaatteita itselle tai esim. pienemmille sisaruksille. Tutustutaan erilaisiin joustaviin kankaisiin, vaatteiden rakenteisiin ja hoito-ohjeisiin.

## TRICK SHOT!

- kurssilla temppuillaan ja videokuvataan temppuja
- kurssin päätuotos on yhdessä tehtävä Trick Shot-video, joka jää oppilaille muistoksi kurssista
- kurssilla opitaan uusia temppuja sekä videokuvaamaan erilaisissa tilanteissa, erilaisia kuvausvälineitä käyttäen
- kurssilla voi keskittyä temppuiluun, videokuvaamiseen tai molempiin;
- jokainen valitsee pääpainopisteensä mielenkiintonsa mukaan

## UKULELEKURSSI

Ukulele on hauska soitin, joka sopii sekä aloitteleville soittajille että jo muita soittimia soittaville.

Kurssilla syvennetään yhteisillä musiikin kursseilla opittuja taitoja. Kurssilla opetellaan sointuja, komppeja ja melodiasoittoa kunkin kurssilaisen taitotaso huomioiden. Opittuja asioita sovelletaan sitten kappaleiden soittamiseen.

## VALOKUVAUSKURSSI

- käydään läpi kuvan sommittelua ja valokuvauksen perusteita
- kuvataan koulun ympäristössä digijärjestelmäkameroilla erilaisia kuvaustehtäviä
- katsotaan ja annetaan palautetta otetuista kuvista yhdessä ryhmän kanssa
- kokeillaan mahdollisesti filmijärjestelmäkameroita